

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ №10"

О.И. Теобальдт

2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горсовет г.Славгорода»

З.Н. Ковшира

2023г.

Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс  
на период с 04.12.2023 г. по 29.12.2023г.

День: понедельник  
Неделя: первая

№ рец.	Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
42	Сыр	7	1,62	2,07	0	25,48	0	0,06	18,2	1,4	61,6	35	2	0,07		
41	Масло сливочное	8	0	5,74	0,07	52,5	0	0	41,3	1,32	0,7	1,4	0	2,45		
	Сок фруктовый	200,00	1	0,2	20,2	92	1,4	4,4	-	1,4	1,4	1,8	2	15,6		
	Кондитерское изделие	48	8,78	1,49	32,69	158,4	0,04	0,07	-	1,056	34,13	99,43	29,07	1,96		
	Итого		11,41	9,50	52,96	328,38	1,44	4,52	59,50	5,18	97,83	137,63	33,07	20,08		

День: вторник

Неделя: первая

Салат овощной	60	0,86	3,64	5,02	56,34	0,01	5,7	-	-	21,1	24,58	12,54	0,8
---------------	----	------	------	------	-------	------	-----	---	---	------	-------	-------	-----

Сок фруктовый	200,00	1	0,2	20,2	92	1,4	4,4	-	1,4	1,4	1,8	2	15,6
Кондитерское изделие	48	8,78	1,49	32,69	158,4	0,04	0,07	-	1,056	34,13	99,43	29,07	1,96
Итого		10,64	22,64	57,91	306,74	1,45	10,17	0,00	2,46	56,63	125,81	43,61	18,36

День: среда

Неделя: первая

Сок фруктовый	200,00	1	0,2	20,2	92	1,4	4,4	-	1,4	1,4	1,8	2	15,6
Кондитерское изделие	48	8,78	1,49	32,69	158,4	0,04	0,07	-	1,056	34,13	99,43	29,07	1,96
Итого		9,78	1,69	52,89	250,40	1,44	4,47	0,00	2,46	35,53	101,23	31,07	17,56

День: четверг

Неделя: первая

Свежие фрукты (яблоко)	200	0,8	0,8	19,60	94	4	38	1,2	2,6	3,2	2,8	4,6	24
Сок фруктовый	200,00	1	0,2	20,2	92	1,4	4,4	-	1,4	1,4	1,8	2	15,6
Кондитерское изделие	48	8,78	1,49	32,69	158,4	0,04	0,07	-	1,056	34,13	99,43	29,07	1,96
Итого		10,58	2,49	72,49	344,40	5,44	42,47	1,20	5,06	38,73	104,03	35,67	41,56

День: пятница

Неделя: первая



Кондитерское изделие	30	5,49	0,93	20,43	99	0,03	0,04	-	0,66	21,33	62,14	18,17	1,23
Сок фруктовый	250,00	1,25	0,25	25,25	115	1,75	5,5	-	1,75	1,75	2,25	2,5	19,5
Итого		7,46	4,21	49,86	260,95	1,78	10,29	0,00	2,41	40,67	84,88	31,12	21,39

День: четверг

Неделя: вторая

Свежие фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	2	19	0,6	1,3	1,6	1,4	2,3	12
Сок фруктовый	250,00	1,25	0,25	25,25	115	1,75	5,5	-	1,75	1,75	2,25	2,5	19,5
Кондитерское изделие	35-40	7,32	1,24	27,24	132	0,03	0,06	-	0,88	28,45	82,86	24,23	1,63
Итого		8,97	1,89	62,29	294,00	3,78	24,56	0,60	3,93	31,80	86,51	29,03	33,13

День: пятница

Неделя: вторая

Свежие фрукты (яблоко)	100	0,4	0,4	9,8	47	2	19	0,6	1,3	1,6	1,4	2,3	12
Сок фруктовый	250,00	1,25	0,25	25,25	115	1,75	5,5	-	1,75	1,75	2,25	2,5	19,5
Кондитерское изделие	35-40	7,32	1,24	27,24	132	0,03	0,06	-	0,88	28,45	82,86	24,23	1,63
Итого		8,97	1,89	62,29	294,00	3,78	24,56	0,60	3,93	31,80	86,51	29,03	33,13