



СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ СОШ № 10"

О.И. Теобальдт

2024г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Горюховый ряд г. Славгорода»

З.Н. Ковшира

2024г.

Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: ноябрь 2024 г. - декабрь 2024 г.

День: понедельник  
Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг						Минеральные вещества, мг			
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0,00	0	0	0	
Свежий фрукт	30	0,12	0,12	3,12	13,50	0,75	3	0,23	0,49	0,53	0,87	4,5	4,5		
Итого		2,72	0,62	19,72	114,70	0,75	3,00	0,23	1,81	0,53	0,87	4,50	4,50		

День: вторник

Неделя: первая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,4	2,31	12	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,40	2,31	12,00	12,00

День: среда

Неделя: первая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: четверг

Неделя: первая

сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		1,00	0,20	20,20	93,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80

День: пятница

Неделя: первая

сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	40	3,47	0,67	22,13	134,93	0	0	-	1,76	0	0	0,00	0
Итого		1,00	0,20	20,20	93,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80

День: понедельник

Неделя: вторая

Салат овощной	50	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
Лимон	7	0,028	0,028	0,73	3,15	0,18	0,7	0,053	0,114	0,14	0,12	0,20	1,05
Итого		0,69	2,91	4,01	45,10	0,01	4,56	0,00	0,00	16,88	19,67	10,03	0,64

День: вторник

Неделя: вторая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: среда

Неделя: вторая

сок фруктовый	200	1	0,2	20,20	93,00	0	4	0	0	14	14	8,00	2,8
кондитерское изделие	40	3,47	0,67	22,13	134,93	0	0	-	1,76	0	0	0,00	0
Итого		1,00	0,20	20,20	93,00	0,00	4,00	0,00	0,00	14,00	14,00	8,00	2,80

День: четверг

Неделя: вторая

кондитерское изделие	30	2,6	0,5	16,60	101,20	0	0	-	1,32	0	0	0,00	0
Итого		2,60	0,50	16,60	101,20	0,00	0,00	-	1,32	0,00	0,00	0,00	0,00

День: пятница

Неделя: вторая

Пицца школьная	50	5,5	6,9	17,85	153,20	0,05	1,5	7,5	0,1	25,2	34,65	5,35	0,35
Итого		5,50	6,90	17,85	153,20	0,05	1,50	7,50	0,10	25,20	34,65	5,35	0,35