

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБОУ "СОШ № 10"

О.И. Теобальдт

« 08 » Июл 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МУП «Торговый ряд г. Славгорода»

В.Н. Ковшира

2024г.

Усиление базового меню

для организации питания детей в школах с 1-4 класс

период: зима - весна

День: понедельник

Неделя: первая

Прием пищи, наименование блюд	Масса порции и, гр	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ТБ, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Сыр порционно	7	1	0,2	20,20	92,00	1,4	4,4	-	1,4	1,4	1,8	2	15,6		
Масло сливочное	8	10,98	1,86	40,86	198,00	0,05	0,09	-	1,32	42,67	124,29	36,34	2,45		
Итого		11,98	2,06	61,06	290,00	1,45	4,49	0,00	2,72	44,07	126,09	38,34	18,05		

День: вторник

Неделя: первая

Салат овощной	40	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
Расстегай с повидлом	60	4,22	4,82	33,31	193,00	0,07	0,01	-	-	16,4	-	-	0,70
Итого		0,69	2,91	4,01	45,10	0,01	4,56	0,00	0,00	16,88	19,67	10,03	0,64

День: среда

Неделя: первая

Салат овощной	50	0,86	3,64	5,01	56,38	0,01	5,7	-	-	21,1	24,59	12,54	0,8
Кондитерское изделие (печенье, пряник)	30-40	10,98	1,86	40,86	198,00	0,05	0,09	-	1,32	42,67	124,29	36,34	2,45
Итого		0,86	3,64	5,01	56,38	0,01	5,70	0,00	0,00	21,10	24,59	12,54	0,80

День: четверг

Неделя: первая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
472 Булочка домашняя	60	4,22	4,82	33,31	193,00	0,07	0,01	-	-	16,4	-	-	0,70
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: пятница

Неделя: первая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: понедельник

Неделя: вторая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: вторник

Неделя: вторая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,00	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: среда

Неделя: вторая

Салат овощной	40	0,69	2,91	4,01	45,10	0,008	4,56	-	-	16,88	19,67	10,03	0,64
кондитерское изделие (печенье, пряник)	40-50	10,98	1,86	40,86	198,00	0,05	0,09	-	1,32	42,67	124,29	36,34	2,45
Итого		0,69	2,91	4,01	45,10	0,01	4,56	0,00	-	16,88	19,67	10,03	0,64

День: четверг

Неделя: вторая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00

День: пятница

Неделя: вторая

Свежий фрукт	80	0,32	0,32	8,32	36,00	2	8	0,6	1,307	1,6	1,4	2,31	12
Итого		0,32	0,32	8,32	36,00	2,00	8,00	0,60	1,31	1,60	1,40	2,31	12,00